



# Centre de Formation Sportive a.s.b.l.

**JOURNEES ET SEMAINES  
SPORTIVES**

**MATERNELLE - PRIMAIRE - SECONDAIRE**

**ANNEE 2011 -2012**

**AU CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE  
Avenue Mounier, 87  
1200 BRUXELLES**

---

Madame, Monsieur

Le Centre Formation a.s.b.l. organise des journées et des semaines sportives pour les élèves de maternelle, primaire et secondaire au Centre Sportif de la Woluwe depuis 1998.

Nous espérons que vous trouverez dans ce programme des activités originales qui permettront à vos élèves de découvrir de nouvelles disciplines.

Bonne lecture

Serge Goudsmet  
Responsable des journées sportives

Jean-Pierre Schils  
Coordinateur des plannings

### Comment faire pour s'inscrire à une journée ou semaine sportive ?

- 1 - Choisissez une date pour votre journée ou semaine sportive et téléphonez au 010/24 31 62 ou au 0475/903 712 entre **14 heures et 17 heures**.  
(demander Jean-Pierre Schils)
- 2 - Ensuite **dans les 2 semaines qui suivent votre réservation**, sélectionnez vos choix d'activités et faxez les au 010/24 38 42 ou envoyez un mail à [jp@cfsport.be](mailto:jp@cfsport.be)
- 3 - Dans le mois qui précède votre venue, vous recevrez le planning définitif de votre journée sportive.
- 4 - Il ne vous reste plus qu'à concocter vos groupes... et à vous présenter au Centre Sportif de la Woluwe le jour décidé !

**PROGRAMME POUR LES MATERNELLES A LA DERNIERE PAGE**

# JOURNEE SPORTIVE

## PRIMAIRE / SECONDAIRE

TYPE DE JOURNEE	TYPE DE MODULE	HORAIRE	PRIX PAR ELEVE
Journée complète	4 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09h30 à 10h45 2) 10h45 à 12h00 3) 12h30 à 13h45 4) 13h45 à 15h00	10 € (*)
3/4 de journée	3 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09h30 à 10h45 2) 10h45 à 12h00 3) 12h30 à 13h45	9 € (*)
Matinée 2 activités	2 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09h30 à 10h45 2) 10h45 à 12h00	6,50 € (*)

(\*) **ATTENTION:** à chaque choix d'activité marquée d'une croix dans le répertoire de la page suivante, le prix de base par période est augmenté de 0,10 € (et ceci pour chaque participant à la journée sportive qu'il participe à l'activité en question ou non).

Pour les écoles de moins de 100 élèves, le nombre d'activités avec \* est limité

**ATTENTION:** le choix de l'activité « escalade » entraîne un supplément de 50 € par période d'activité (d' 1h1/4)  
(ex: 4 groupes passent à l'escalade- surcoût facturé: 200 €)

# SEMAINE SPORTIVE

## PRIMAIRE / SECONDAIRE

La semaine sportive se déroule du lundi au vendredi (pas le mercredi).

Deux choix:

- le 3/4 de journée (soit 12 périodes d'activité)
- la journée complète (soit 16 périodes d'activité)

**ATTENTION:** le choix de l'activité « escalade » entraîne un supplément de 50 € par période d'activité (d' 1h1/4)

Les semaines sportives sont ouvertes aux écoles primaires et secondaires. Le nombre de participants ne peut pas dépasser 130 élèves (6 groupes max). Une même activité (ex: judo) peut de dérouler plusieurs fois sur la même semaine (progression)

# S E C O N D A I R E

SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITES GYMNIQUES	MISE EN FORME
Mini-Football	Gym acrobatique	Stretching
Basket-Ball	Mini Trampoline	Step
Volley-Ball	Grand Trampoline (*)	Aérobic
Hockey	Circuit d'audace (*) 12-14 ans	
Rugby	Escalade (°)	
Korf-Ball		
Uni-Hoc		(*) 0,10 € en (°) forfait escalade

# P R I M A I R E

SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITES GYMNIQUES	MISE EN FORME
Mini-Football	Gym sportive (*)	Stretching 10 ans et +
Basket-Ball Mini-Basket	Gym acrobatique	Step 10 ans et +
Jeux Collectifs	Mini Trampoline	Aérobic 10 ans et +
Hockey	Grand Trampoline (*)	Jeux Athlétiques (*)
Rugby	Circuit d'audace (*) (Tour du monde)	
Korf-Ball	Escalade (°) 8 ans et +	
Uni-Hoc	Jeux Gymniques (*)	(*) 0,10 € en (°) forfait escalade
Net-ball	Parachute 6-7 ans	

<b>SPORTS RAQUETTES</b>	<b>SPORTS DE COMBATS</b>	<b>ACTIVITES ARTISTIQUES</b>	<b>NEW GAMES</b>
Tennis de table	Boxe	Cirque (*)	Frisbee
Badminton	Boxe française	G.R.S.	Crosse Canadienne
Base-Ball	Judo	Danse Jazz	Tchouck-Ball
Snag Golf	Self-Défense	Hip-Hop	Kin-Ball
Speedminton	Karaté	Break-Dance	Bum-Ball
	Jeux d'opposition	Danse Afro-Latino (*)	Indiaka
+ par période 50 €/période en +	Tir à l'arc (*)	Percussion (*)	Flag Foot

<b>SPORTS RAQUETTES</b>	<b>SPORTS DE COMBATS</b>	<b>ACTIVITES ARTISTIQUES</b>	<b>NEW GAMES</b>
Tennis de table 8 ans et +	Boxe 8 ans et +	Cirque (*)	Frisbee 8 ans et +
Badminton 9 ans et +	Boxe française 8 ans et +	G.R.S.	Crosse Canadienne 8 ans et +
Mini-Tennis (*) 6 à 9 ans	Judo	Danse Rythmique Jazz	Tchouck-Ball 8 ans et +
Base-Ball	Self-Défense	Hip-Break 10 ans et +	Kin-Ball
Snag Golf	Karaté	Percussion (*)	Bum-Ball
Speedminton	Jeux d'opposition	Danse Afro-Latino (*) 8 ans et +	Indiaka 8 ans et +
+ par période 50 €/période en +	Tir à l'arc (*) 10 ans et +		Ball Bouncer
	Escrime (*) 7 ans et +		

## Quel jour choisir ?

Plus de 180 élèves	Lundi (max 300 élèves)
Moins de 170 élèves	Mardi (max 160 élèves) Jeudi (max 160 élèves) Vendredi (max 130 élèves)

## Quelques restrictions concernant les activités

- Pour le **mois de juin**, il n'y a **aucune restriction** (possibilité d'accueillir jusqu'à 300 élèves la plupart des jours).
  - L'**escalade** ne se déroule que le **lundi** (4 périodes) et certains autres jours sur demande excepté au mois de juin (lundi toute la journée et les autres jours le matin).
  - Le **tir à l'arc** ne se déroule que le lundi et vendredi matin (2 périodes).
  - L'**escrime** ne se donne **pas** le **lundi après-midi** et le **vendredi après-midi**.
  - L'**audace** et le **grand trampoline** ne se donnent **pas** le **vendredi**.

## Combien de groupes en fonction du nombre d'élèves

Les groupes doivent être normalement constitués de 20 élèves minimum.  
Si vous le désirez, vous pouvez faire des groupes plus petits mais il vous sera facturé le nombre de groupe choisi multiplié par 20.

Ex: Vous venez avec 110 élèves. On vous propose de faire 5 groupes, avec en moyenne, 22 enfants mais il vous est loisible de faire 6 groupes (avec 18 élèves). La facture sera dans ce cas établie sur 120 élèves.

## Quid des élèves absents ?

Idéalement , la facture correspondra au nombre exact de participants annoncés.

**ATTENTION:** si le nombre d'absents est trop important (dépassant la perte d'un groupe), il vous sera facturé le nombre minimum d'enfants correspondant au nombre de groupes annoncé.

ex: si le nombre d'élèves annoncé est de 154 (donc, création d'une journée sportive avec 7 groupes de 22 élèves) et que le nombre de présents est de 135, il vous sera facturé le prix minimum de 7 groupes c-à-d 140 élèves.

## Comment se déroule la journée pour les enseignants ?

Le matin, vous accompagnez les élèves jusqu'à la salle de sports.  
Le temps de midi, vous assurez la surveillance du repas des élèves  
(repas dans les tribunes de la grande salle du Centre Sportif)

Pour les activités « tir à l'arc » et « escrime » un enseignant de votre école doit assister le moniteur (sécurité).

**ATTENTION:** le port des chaussures de sports est obligatoire dans les salles de sport et ce pour tous les professeurs et accompagnants de votre école.

## Nouveau

Encadrement de vos élèves au sein ou au départ de votre école.  
quand ? - lors des journées pédagogiques  
- lors des périodes de délibération

Programme sur mesure

# Répertoire des activités pour les MATERNELLES

Psychomotricité Musicale	Jeux de Ballons
Circuit	Découvertes Athlétiques
Découvertes Gymniques à partir de la 2 <sup>ème</sup> maternelle	Parachute
Cirque Uniquement 3 <sup>ème</sup> maternelle	Baby-Tennis à partir de la 2 <sup>ème</sup> maternelle

La journée complète coûte 12 € par élève.

Le 3/4 de journée coûte 11 € par élève.

La 1/2 journée coûte 8 € par élève.

Il s'agit d'un montant forfaitaire tout compris.

Les activités sont également ouvertes aux enfants des classes d'accueil.  
Pour ces enfants, nous conseillons au maximum 2 activités sur la journée.

Les horaires d'activité (voir p.3) et les jours d'activité (voir p.6) sont les mêmes que pour les primaires et secondaires.

Le nombre d'enfants par groupe est fixé à 25. Chaque groupe est accompagné par deux moniteurs du Centre de Formation Sportive.